

## Antworten geben, Ängste nehmen

Die Diagnose Brustkrebs betrifft nicht nur den Körper. Auch die Psyche wird in Mitleidenschaft gezogen. Das Selbstverständnis einer Frau kann ins Wanken geraten. Unser speziell geschultes Team sieht sich als Partner in dieser schwierigen Zeit. Wir handeln nicht nur vom medizinischen Standpunkt aus, sondern denken weiter. Indem wir Antworten geben und Ängste nehmen.

Mit einem breiten Netzwerk an spezialisierten Ärzten und Einrichtungen in Augsburg decken wir alle Aspekte der Behandlung ab – von der Diagnose bis zur psychologischen Betreuung und der späteren Nachsorge.

Unser Brustzentrum ist von der Deutschen Krebsgesellschaft mit dem **Qualitätszertifikat »OnkoZert«** ausgezeichnet. Die Einrichtung ist Bestandteil der Frauenklinik im Josefinum Augsburg, einer der ältesten Fachkliniken für Kinder, Jugendliche und Familien in Bayern.

### Inhalt

Diagnose	4
Nächste Schritte	5
Operationsverfahren	6
Medikamentöse Behandlung	8
Strahlentherapie	9
Nachsorge	10
Psychoonkologische Begleitung	12
Soziale Hilfen	13
Unser Ärzteteam	14
Kooperationspartner der Klinik	15

*»Manche Erkrankungen bringen das Leben aus dem Gleichgewicht. Die richtigen therapeutischen Schritte zur rechten Zeit helfen.«*

Dr. med. Roman Steierl  
Chefarzt der Frauenklinik Josefinum  
Leiter des zertifizierten Brustzentrums QBA





Das Kompetenzteam der Frauenklinik im Josefinum Augsburg

## DIAGNOSE

# Erfahrung, der Sie vertrauen können

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig für die Früherkennung von Brustkrebs. Zwischen 50 und 69 Jahren können Sie am Mammographie-Screening-Programm teilnehmen. Im Josefinum finden Sie hierzu eine Erstellereinheit unter der Leitung von Frau Dr. med. Karin Flosdorf.

Wenn Sie oder Ihr Arzt einen Knoten in der Brust ertasten, wenn Hautveränderungen sichtbar sind oder blutiges Sekret aus der Brustwarze austritt, dann besteht Verdacht auf Brustkrebs (lateinisch: Mamma-Karzinom).

Zur Abklärung überweist Sie Ihr Frauen- oder Hausarzt an einen Facharzt für Diagnostische Radiologie. In der Regel werden eine Mammographie mit Zusatzuntersuchungen und eine Sonographie der Brust durchgeführt. Bei verdächtigen Befunden ist die Entnahme einer Gewebeprobe notwendig. Diese sogenannte Stanzbiopsie wird unter örtlicher Betäubung beim Radiologen durchgeführt. Nach etwa zwei Tagen können wir Ihnen ein Ergebnis mitteilen.

## NÄCHSTE SCHRITTE

# Was folgt nach der Diagnose?

### Brustsprechstunde

Wenn sich der Verdacht auf eine Erkrankung bestätigt, sind unsere Spezialisten für Sie da. In der ambulanten Brustsprechstunde erläutern wir Ihnen den Befund und erarbeiten einen Therapieplan, der in der interdisziplinären Tumorkonferenz im Konsens leitlinienkonform bestätigt oder modifiziert wird. Die Sprechstunde findet in der Frauenklinik des Josefinum Augsburg statt (Lageplan siehe Rückseite).

Anmeldung für die Brustsprechstunde:

 0821 2412-6980

### Operationsvorbereitung

Sollte eine Operation notwendig sein, klärt Sie unser erfahrenes Klinikteam über die notwendigen Schritte auf. Für die OP und alle weiteren therapeutischen Verfahren (zum Beispiel eine anschließende Bestrahlung) erhalten Sie einen genauen Terminplan.

### Ihre Befundmappe

Jede Patientin erhält nach Abschluss der Therapie zum Nachsorgekalender eine ausführliche Befundmappe mit den interdisziplinär festgelegten Therapieplänen.

*»So schwer es klingen mag: Erst einmal ist das Wichtigste, Ruhe zu bewahren. Nicht jeder Verdacht wird bestätigt, nicht jeder Tumor ist gefährlich!«*

Dr. med. Karin Flosdorf  
Inhaberin Röntgenpraxis Mammadiagnostik





## OPERATIONSVERFAHREN

# Schonende Operation – mehr Lebensqualität

### **Brusterhaltende Operation (BET)**

Hier wird der Tumor mit einem gesunden Gewebesaum entfernt. Dies ist das bevorzugte Verfahren bei der Mehrheit aller Patientinnen.

### **Sentinel-Lymphonodektomie (SLN)**

Um eine Beteiligung der Lymphknoten auszuschließen, werden die sogenannten Wächterlymphknoten unter der Achsel operativ entfernt.

### **Axilladissektion**

Sind die Wächterlymphknoten befallen oder liegen klinisch auffällige Lymphknoten vor, müssen die weiteren Achsellymphknoten entfernt werden. Die Zahl der befallenen Lymphknoten ist auch ein wichtiger Faktor für weitere therapeutische Maßnahmen.

### **Entfernung der Brustdrüse (Ablatio)**

Ausgedehnte Tumoren erfordern in der Regel die vollständige Entfernung der Brustdrüse.

### **Plastisch-rekonstruktive Chirurgie**

Die Entfernung großer Areale der Brust oder Wiederaufbauverfahren erfordern plastisch-rekonstruktive OP-Maßnahmen. Mit der Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie, Frau Dr. med. Julia von Saldern, steht Ihnen eine kompetente Spezialistin in unserem Brustzentrum zur Seite.

Der medizinische Fortschritt ermöglicht heute in vielen Fällen eine brusterhaltende Operation. Die stationäre Betreuung erfolgt dabei durch unser erfahrenes und hoch engagiertes Team aus Brustoperateuren, Assistenzärzten, Pflegekräften, Breast-Care-Nurse und Case-Managerin. Je nach Befund kommen bei uns die nachfolgend genannten Operationsverfahren zum Einsatz.

## Mehr als nur Chemotherapie

**Die Heilungschancen bei Brustkrebs lassen sich durch den Einsatz von Medikamenten deutlich verbessern. Dabei stehen uns neben antihormonellen und chemotherapeutischen Ansätzen auch zielgerichtete, weiter individualisierte Therapien (z. B. Antikörpertherapie) zur Verfügung. Eine medikamentöse Therapie wird entweder vor oder nach einer Operation bzw. unabhängig von einem operativen Eingriff angewendet. Die Dosierung wird von uns individuell bestimmt. Dabei lautet die Devise: »So wenig wie möglich, so viel wie nötig.«**

Unser Therapiekonzept wird interdisziplinär und leitlinienorientiert in der Tumorkonferenz festgelegt und mit Ihnen eingehend besprochen. Wenn möglich werden wir innovative Therapiekonzepte im Rahmen von Studien anbieten. Die medikamentöse Tumortherapie wird ambulant in der Praxis unserer Onkologen in Abstimmung mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt durchgeführt.



*»Die medikamentöse Tumortherapie erfolgt leitliniengerecht und individuell angepasst.«*

Dr. med. Bernhard Heinrich  
Onkologe

## Mehr Sicherheit für ein neues Leben

Wenn eine brusterhaltende Operation durchgeführt wurde, ist anschließend eine Bestrahlung erforderlich. Sie zielt darauf ab, eventuell noch vorhandene unsichtbare Tumorzellen abzutöten. Die Bestrahlung wird ambulant in der Praxis Strahlentherapie Augsburg durchgeführt. Diese arbeitet in enger Kooperation mit unserem Brustzentrum. Die entsprechende Überweisung erhalten Sie bei uns in der Sprechstunde.

Über einen Zeitraum von etwa sechs Wochen wird die Brustpartie regelmäßig nach einem Bestrahlungsplan bestrahlt. Zum Einsatz kommen die modernsten computergestützten Verfahren, mit denen sich eine genau abgestimmte Strahlendosis verabreichen lässt. Dadurch sinkt die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen.

*»Unsere modernen Linearbeschleuniger ermöglichen eine hocheffektive und dabei schonende Strahlentherapie.«*

Dr. med. Christoph Reiter  
Strahlentherapeut



## NACHSORGE

# Auf Dauer gesund bleiben

Damit Sie wieder ganz gesund werden, ist eine gewissenhafte Nachsorge unumgänglich. In regelmäßigen Zeitintervallen, die nach und nach immer länger werden, untersucht Sie Ihr Frauenarzt, Hausarzt oder Onkologe auf Ihren Gesundheitszustand. Dabei werden eventuelle Begleit- oder Folgeerkrankungen erkannt – auch ein Wiederauftreten der Krebserkrankung kann rechtzeitig festgestellt werden.

Alles, was Sie über die Nachsorge wissen müssen, erfahren Sie nach Beendigung der »Primärtherapie« in unserem Brustzentrum.

### Nachsorgekalender

Die regelmäßigen Kontrolluntersuchungen werden in einem Kalender festgehalten. So vergessen Sie keinen Termin.

### Hilfe bei Problemen

Die Nachsorge dient auch dazu, Sie bei körperlichen Beschwerden sowie seelischen Problemen zu unterstützen.

### Bewegung

Körperliche Aktivität fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Unsere Rehasportgruppe bietet Übungseinheiten in individuell angepasster Intensität mit Entspannungselementen.

### Ernährung

Nach einer Tumorbehandlung ist eine gesunde Lebensführung mit ausgewogener Ernährung und Bewegung hilfreich. Einseitige Diäten sollten Sie vermeiden.



## Wir lassen Sie nicht allein

**Eine schwere Erkrankung ist immer ein Schock. Angst, Unsicherheit und Verzweiflung führen oft in ein seelisches Tief. Auch Angehörige und Freunde sind mit der Situation unter Umständen überfordert.**

In unserem Brustzentrum steht Ihnen daher mit Frau Lehnitzk-Keiler eine erfahrene Psychoonkologin zur Seite, die auf die Betreuung von Krebspatientinnen spezialisiert ist. Unter ihrer Anleitung gelingt es, die Krankheit besser anzunehmen und aktiv zur Gesundung beizutragen.

Neben dieser professionellen Begleitung ist es selbstverständlich auch ein Anliegen aller unserer Mitarbeiter, Ihnen mit Verständnis und Rücksichtnahme über eine schwere Zeit hinwegzuhelfen.



*»Eine psychoonkologische Begleitung bietet Hilfe bei der Bewältigung einer Krebserkrankung.«*

Dipl.-Psych. Christine Lehnitzk-Keiler  
Psychoonkologin

*»Von der Diagnose bis zur Nachsorge stehe ich Ihnen gerne in psychosozialen und sozialrechtlichen Fragen zur Seite.«*

Manuela Niessner  
Case Managerin



### Soziale Hilfen

Mit der Aufnahme ins Brustzentrum steht Ihnen mit Frau Niessner unsere »Case Managerin« zur Seite. Sie ist Ihre Ansprechperson für alle Aufgaben und Hürden, die Sie während Ihrer Erkrankung nicht mehr alleine bewältigen können, darunter zum Beispiel:

- Klärung von Formalitäten mit der Krankenkasse
- Versicherungsfragen allgemein
- Fragen zur Krankschreibung beim Arbeitgeber
- Versorgung der Kinder
- Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen
- Hinweise auf Selbsthilfegruppen
- Informationen über Reha-Maßnahmen
- Vermittlung und Anmeldung in der Rehaklinik

Unsere Case Managerin steht selbstverständlich auch den Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite.

## UNSER TEAM

# Kompetenz bündeln, Wissen teilen

Das Brustzentrum im Josefinum Augsburg besteht aus einem Team hoch spezialisierter Ärzte aus den verschiedensten Disziplinen. Die stationäre Betreuung erfolgt über Fachärzte in der Frauenklinik des Josefinum Augsburg, während die ambulanten Bereiche (zum Beispiel Radiologie) über feste Kooperationspartner in Augsburg abgedeckt werden.

### Leitung des Brustzentrums



**Dr. med. Roman Steierl**

Chefarzt Frauenklinik im Josefinum  
Leiter des Brustzentrums QBA  
Facharzt für Gynäkologie



**Dr. med. Martina Fischer**

Oberärztin Frauenklinik im Josefinum  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe



**Dr. med. Anna Veronika Lehner**

Oberärztin Frauenklinik im Josefinum  
Fachärztin für Gynäkologie



**Dr. med. Julia von Saldern**

Funktionsoberärztin Frauenklinik im Josefinum  
Fachärztin für Plastische und ästhetische Medizin

Eine Übersicht aller Kooperationspartner finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

### Hämatologisch-onkologische Praxis

Dres. med. Brudler, Heinrich, Prof. Bangerter  
Halderstraße 29  
86150 Augsburg  
Telefon 0821 344 65-0  
info@hop-augsburg.de  
www.hop-augsburg.de

### Strahlentherapie Augsburg

Dres. med. Hombrink, Reiter, Gilg  
Hirblinger Straße 79a  
86154 Augsburg  
Telefon 0821 448 11-0  
info@strahlentherapie-augsburg.de  
www.strahlentherapie-augsburg.de

### Institut für Pathologie

Priv. Doz. Dr. med. Bruno Märkl  
Klinikum Augsburg  
Stenglinstraße 2  
86156 Augsburg  
Telefon 0821 400-2150  
pathologie@klinikum-augsburg.de

### Fachärztin für Humangenetik

Dr. med. Yvonne Müller-Koch  
Halderstraße 29  
86150 Augsburg  
Telefon 0821 344 65-13  
dr.koch.salvatorstrasse@t-online.de

### Plastische Chirurgie

PD. Dr. med. Ulf Dornseifer  
Klinik für Plastische/Rekonstruktive Chirurgie  
am Isar Klinikum München  
Sonnenstraße 24 - 26  
80331 München  
Telefon 089 149 903-7701  
plastische-chirurgie@isarklinikum.de

### Psychoonkologie

Dipl.-Psych. Christine Lehnitzk-Keiler  
Henisiusstr. 4  
86152 Augsburg  
Telefon 0821 899 65 55  
[praxis@psychoonkologie-keiler.de](mailto:praxis@psychoonkologie-keiler.de)

### Case Managerin

Manuela Niessner  
Kapellenstraße 30  
86154 Augsburg  
Telefon 0821 2412-264  
casemanagerin@brustzentrum-josefinum.de

Träger des Josefinum Augsburg ist die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg (KJF), eines der größten Sozialunternehmen in Bayern.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

## Das Qualitätsnetz Brustkrebs Augsburg (QBA)

### Zertifiziertes Brustzentrum Frauenklinik im Josefinum

Dr. med. Roman Steierl  
Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg  
Telefon 0821 2412-327  
info@brustzentrum-josefinum.de  
www.brustzentrum-josefinum.de

### Röntgenpraxis Mammadiagnostik

Dr. med. Karin Flosdorf  
Wilhelm-Hauff-Straße 34, 86161 Augsburg  
Telefon 0821 55 30 33  
karin.flosdorf@vr-web.de  
www.brustdiagnostik-flosdorf.de

### Kernspintomografie / Mammadiagnostik

Dr. med. Gertrud-Maria Trenchel  
Halderstraße 29, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 346 85-0  
g.trenchel@gmx.de  
www.riz-augsburg.de

### Kernspintomografie / Mammadiagnostik

Dr. med. Stefan Grumbrecht  
Bahnhofstraße 29, 86150 Augsburg  
Telefon 0821 44099-0 und 44099-340  
info@radiologie-augsburg.de  
www.radiologie-augsburg.de

## Ihr Weg zu uns



### Josefinum Frauenklinik Brustzentrum QBA

Kapellenstraße 30  
86154 Augsburg  
Telefon 0821 2412-327  
Telefax 0821 2412-487  
info@brustzentrum-josefinum.de  
www.brustzentrum-josefinum.de

## Risiko Brustkrebs: Diagnose, Therapie, Nachsorge

Brustzentrum Josefinum Augsburg –  
Qualitätsnetz Brustkrebs Augsburg

